

LUNDI

9h00 - 10h00



Stéphanie

A

10h00 - 11h00



Ludivine

A

10h15 - 11h15



Sheryna

L

12h30 - 13h15



Christophe

A

14h30 - 15h30



Brigitte

L

17h30 - 18h30



Pascale

L

18h15 - 19h15



Nicolas

A

18h30 - 19h15



Stéphanie

L

18h30 - 19h30



Joël

A

19h15 - 20h00



Stéphanie

L

MARDI

9h00 - 10h00



Christophe

L

10h00 - 11h00



Sheryna

A

12h30 - 13h15



Joël

L

15h - 16h



Pascale

L

17h30 - 18h30



Brigitte

A

17h30 - 18h30



Joël

L

18h30 - 19h30



Stef

L

18h30 - 19h30



Joël

A

MERCREDI

9h00 - 10h00



Brigitte

A

9h30 - 10h30



Fabienne

A

10h15 - 11h15



Joël

A

12h30 - 13h15



Stéphanie

L

LA COTISATION GNL
DONNE L'ACCÈS À
TOUS LES COURS

17h30 - 18h15



Joël

L

18h15 - 19h



Sheryna

L

18h30 - 19h30



Ludivine

A

19h - 20h



Sheryna

L

JEUDI

9h00 - 10h00



Joël

L

10h00 - 11h00



Brigitte

L

12h30 - 13h15



Sheryna

L

16h30 - 17h30



Sheryna

A

17h15 - 18h



Brigitte

L

17h30 - 18h30



Sheryna

A

18h - 19h



Stéphanie

L

18h30 - 19h30



Nicolas

A

19h - 20h



Joël

L

VENREDI

9h00 - 10h00



Ludivine

A

10h15 - 11h15



Joël

L

12h30 - 13h15



Joël

A

17h30 - 18h30



Christophe

L

18h30 - 19h30



Pascale

L

Cours Fit dance et Yoga
annulés les vendredis
soirs de match du RCN

SAMEDI

9h00 - 11h00



Fabienne

P

10h00 - 11h00



Ludivine

L

LÉGENDE DES COURS



SPORT SANTÉ *

Activité réservée aux
personnes bénéficiant d'un
accompagnement Sport
Santé dans le cadre d'une
ALD, sur présentation d'un
justificatif médical

LES SALLES

L Lauriers

A Amandiers

P Rdv Parking
av, Pierre de
Coubertin